

बि.पि. कोइराला मेमोरियल क्यान्सर अस्पताल  
स्टाफ नर्स पदको खुला र आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम एवं परीक्षा योजना

कूल पूर्णाङ्क :- १५०

१. प्रथम चरण : - लिखित परीक्षा						पूर्णाङ्क :- १००	
पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उतीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली		प्रश्नसंख्या X अङ्क	समय
प्रथम	प्राविधिक विषय र सम्बन्धित कानूनहरु	१००	४०	वस्तुगत	बहुवैकल्पिक प्रश्न	१०० प्रश्न x १ अङ्क	१ घण्टा ३० मिनेट
२. द्वितीय चरण : - प्रयोगात्मक							
विषय	पूर्णाङ्क	उतीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली			समय	
प्रयोगात्मक	३०	-	प्रयोगात्मक				
३. तृतीय चरण : - अन्तर्वार्ता							
विषय	पूर्णाङ्क	उतीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली			समय	
अन्तर्वार्ता	२०	-	मौखिक				

**द्रष्टव्य :**

- यो परीक्षा योजनालाई प्रथम चरण (लिखित परीक्षा), द्वितीय चरण ( प्रयोगात्मक ) र तृतीय चरण गरी तीन चरणमा विभाजन गरिएको छ ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
- लिखित परीक्षामा यथासम्भव पाठ्यक्रमका सबै एकाईबाट प्रश्नहरु सोधिनेछ ।
- विषयगत प्रश्नमा प्रत्येकपत्र/विषयका प्रत्येक खण्डका लागि छुट्टाछुट्टै उत्तरपुस्तिकाहरु हुनेछन् । परिक्षार्थीले प्रत्येक खण्डका प्रश्नहरुको उत्तर सोही खण्डका उत्तरपुस्तिकामा लेख्नुपर्नेछ ।
- यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भएतापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरु परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि ( संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ ।
- प्रथम चरणको परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरुलाई मात्र दोस्रो चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ । दोस्रा चरणको परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरुलाई मात्र तृतीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरुको गलत उत्तर दिएमा अङ्क कट्टा गरिने छैन ।
- पाठ्यक्रम लागू मिति :- २०७३/४/१८

बि.पि. कोइराला मेमोरियल क्यान्सर अस्पताल  
स्टाफ नर्स पदको खुला र आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम एवं परीक्षा योजना

पत्र/विषय :- Technical Subject

**खण्ड (A): 90 Marks**

**1. Nursing Concepts and Principles**

- 1.1 Basic needs of clients
- 1.2 Nursing Process : Steps of Nursing process
- 1.3 Developmental tasks, Application of nursing process, Common diagnostic procedures
- 1.4 Common nursing procedures used in the hospital
- 1.5 Stress and crisis and their management
- 1.6 First aid treatment
- 1.7 Administration of drugs
- 1.8 Infection prevention
- 1.9 Methods of collecting different specimen for routine and culture test
- 1.10 Concept of holistic health/ alternative therapies: Therapeutic touch, bio- feedback relaxation, meditation and yoga
- 1.11 Communication and counseling , its role in nurse–client relationship
- 1.12 Ethical and legal aspects in nursing

**2. Leadership and Management in Nursing**

- 2.1 Principles of leadership and management
- 2.2 Management process: Supervision, motivation, implementation and evaluation

**3. Applied Science**

- 3.1 Microbiology
- 3.2 Common investigations and their significance
- 3.3 Common drugs/ action /side effects
- 3.4 Rehydration therapy
- 3.5 Cell cycle and level of carcinogenesis.
- 3.6 Staging and grading of tumors.

**4 Cancer prevention**

- 4.1 Epidemiology, concept and approach.
- 4.2 Level of cancer prevention, screening and diagnosis
- 4.3 Most ten common cancer in male and female in world.
- 4.4 Vaccine use in cancer prevention.

**5. Cancer Treatment Modalities:**

**5.1 Medical Oncology**

- 5.1.1 Cancer of lung, head and neck cancer, CLL, CML, Colorectal, Breast , cancer of GB and hepatic cancer, lymphoma, prostate, germ cell tumors, Osteosarcoma, Rhabdomyosarcoma, soft tissue sarcoma, cancer of urinary bladder, multiple myeloma
- 5.1.2 Chemotherapy: Introduction
- 5.1.3 Classification of cytotoxic drugs
- 5.1.4 Safe handling of cytotoxic drugs, spill and extravasations management
- 5.1.5 Nursing care of patients receiving chemotherapy
- 5.1.6 Common Side effects of chemotherapy and its management
- 5.1.7 Management of neutropenia in cancer.
- 5.1.8 Diabetes mellitus, Diabetes insipidus, Hypertension, pathological Fracture related to cancer, Dislocation.
- 5.1.9 **Pediatric oncology**

बि.पि. कोइराला मेमोरियल क्यान्सर अस्पताल  
स्टाफ नर्स पदको खुला र आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम एवं परीक्षा योजना

- 5.1.10 Major developmental characteristics and milestones
- 5.1.11 Promoting optimum development of children
- 5.1.12 Nursing care of critically ill children
- 5.1.13 Hematological malignancies; ALL,AML, Wilm's Tumors, Retinoblastoma, Ewing's sarcoma, osteosarcoma, hepatoblastoma germ cell tumours, soft tissue sarcoma, Lymphoma.

**5.2 Biological Therapy:** Cytokines, Antibody therapy, Effectors cells, Immunomodulators, Retinoids

**5.3 Surgical oncology**

- 5.3.1 Nursing management of common disease conditions including pre- and post- operative care
- 5.3.2 Care of Patient with: Brain and Spinal cord malignancies, Breast, Colorectal, ca. head and neck, cancer of urinary bladder, Osteosarcoma, cancer of esophagus, cancer of GI, Intestinal Obstruction.
- 5.3.3 Cancer related conditions : HIV related cancer, TB related cancer.
- 5.3.4 Colostomy care, urostomy care, lymphedema prevention, fistula care
- 5.3.5 Diet and nutrition in cancer patients.
- 5.3.6 Anatomy and Physiology of male and female reproductive system.
- 5.3.7 Management and nursing care of Gynecological malignancies: Cancer of cervix, Cancer of ovary, Cancer of endometrium, Gestational trophoblastic tumors, Malignancies of valva /vagina

**5.4 Radiation Therapy:**

- 5.4.1 Introduction
- 5.4.2 Principle of RT and types of RT.
- 5.4.3 Patient preparation for external radiation therapy and brachy therapy
- 5.4.4 Systemic and local Side effects management after radiation therapy

**5.5 Hospice and palliative care**

- 5.5.1 Pain management: Physiology, assessment and management
- 5.5.2 Symptom management in palliative care- wound care, dyspnea, and constipation
- 5.5.3 Psychological issues: Tension, Anxiety .Depression, Sleeping disorder
- 5.5.4 End of life care
- 5.5.5 Breaking bad news.

**6. Nursing management in oncological emergencies**

- 6.1 Structural and Metabolic

**खण्ड (B): 10 Marks**

**7. सामान्य ज्ञान तथा ऐन, नियमहरु**

- 7.1 बि.पि. कोइराला मेमोरियल क्यान्सर अस्पताल सम्बन्धी जानकारी
- 7.2 बि.पि. कोइराला मेमोरियल क्यान्सर अस्पतालले उपलब्ध गराएका स्वास्थ्य सेवाहरु
- 7.3 बि.पि. कोइराला मेमोरियल क्यान्सर अस्पताल ऐन नियम
- 7.4 नेपाल नर्सिङ परिषद् ऐन, २०५२

यस पत्र/विषयको पाठ्यक्रमबाट यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरु सोधिनेछ ।

खण्ड	अङ्कभार	प्रश्न संख्या
		वस्तुगत
A	१०	१० प्रश्न X १ अङ्क = १०
B	१०	१० प्रश्न X १ अङ्क = १०