

बि.पि. कोइराला मेमोरियल क्यान्सर अस्पताल  
प्राविधिक (स्वास्थ्य) सेवा, नर्सिङ्ग समुह, क्लिनिकल/कम्युनिटी उपसमुह, सहायक पाँचौं तह, स्टाफ नर्स पदको  
खुला र आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम  
एवं परीक्षा योजना

कुल पूर्णाङ्क : १२०

१. प्रथम चरण : – लिखित परीक्षा					पूर्णाङ्क :- १००	
पत्र / विषय	पूर्णाङ्क	उतीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली		प्रश्नसंख्या X अङ्क	समय
सेवा सम्बन्धी	१००	४०	वस्तुगत	बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	५० प्रश्न X २ अङ्क	४५ मिनेट

२. द्वितीय चरण : – अन्तर्वार्ता

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
अन्तर्वार्ता	२०	मौखिक

**द्रष्टव्य :**

१. यो परीक्षा योजनालाई प्रथम चरण (लिखित परीक्षा) र द्वितीय चरण (अन्तर्वार्ता) गरी दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ ।
२. लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
३. लिखित परीक्षामा यथासम्भव पाठ्यक्रमका सबै एकाईबाट देहाय बमोजिम प्रश्नहरु सोधिनेछ ।

खण्ड	अङ्कभार	वस्तुगत प्रश्न संख्या
<b>A</b>	९०	४५ प्रश्न X २ अङ्क = ९०
<b>B</b>	१०	५ प्रश्न X २ अङ्क = १०

४. वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरुको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।
५. यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरु परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ ।
६. प्रथम चरणको परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरुलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।
७. पाठ्यक्रम लागू मिति :- २०७४/११/२९

बि.पि. कोइराला मेमोरियल क्यान्सर अस्पताल  
प्राविधिक (स्वास्थ्य) सेवा, नर्सिङ्ग समुह, क्लिनिकल/कम्युनिटी उपसमुह, सहायक पाँचौं तह, स्टाफ नर्स पदको  
खुला र आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

पत्र/विषय : सेवा सम्बन्धी  
**Section (A) – 90 Marks**

**1. Nursing Concepts and Principles**

- 1.1 Basic needs of clients
- 1.2 Nursing Process : Steps of Nursing process
- 1.3 Developmental tasks, Application of nursing process, Common diagnostic procedures
- 1.4 Common nursing procedures used in the hospital
- 1.5 Stress and crisis and their management
- 1.6 First aid treatment
- 1.7 Administration of drugs
- 1.8 Infection prevention
- 1.9 Methods of collecting different specimen for routine and culture test
- 1.10 Concept of holistic health/ alternative therapies: Therapeutic touch, bio- feedback relaxation, meditation and yoga
- 1.11 Communication and counseling , its role in nurse–client relationship
- 1.12 Ethical and legal aspects in nursing

**2. Leadership and Management in Nursing**

- 2.1 Principles of leadership and management
- 2.2 Management process: Supervision, motivation, implementation and evaluation

**3. Applied Science**

- 3.1 Microbiology
- 3.2 Common investigations and their significance
- 3.3 Common drugs/ action /side effects
- 3.4 Rehydration therapy
- 3.5 Cell cycle and level of carcinogenesis
- 3.6 Staging and grading of tumors
- 3.7 Human anatomy and physiology
- 3.8 Pharmacology

**4. Cancer Prevention**

- 4.1 Epidemiology, concept and approach.
- 4.2 Level of cancer prevention, screening and diagnosis
- 4.3 Most ten common cancers in male and female in world
- 4.4 Vaccine use in cancer prevention

**5. Cancer Treatment Modalities**

**5.1 Medical Oncology**

- 5.1.1 Cancer of lung, head and neck cancer, CLL, CML, Colorectal, Breast , cancer of GB and hepatic cancer, lymphoma, prostate, germ cell tumors, Osteosarcoma, Rhabdomyosarcoma, soft tissue sarcoma, cancer of urinary bladder, multiple myeloma
- 5.1.2 Chemotherapy: Introduction
- 5.1.3 Classification of cytotoxic drugs
- 5.1.4 Safe handling of cytotoxic drugs, spill and extravasations management

बि.पि. कोइराला मेमोरियल क्यान्सर अस्पताल  
प्राविधिक (स्वास्थ्य) सेवा, नर्सिङ्ग समुह, क्लिनिकल/कम्युनिटी उपसमुह, सहायक पाँचौं तह, स्टाफ नर्स पदको  
खुला र आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 5.1.5 Nursing care of patients receiving chemotherapy
- 5.1.6 Common Side effects of chemotherapy and its management
- 5.1.7 Management of neutropenia in cancer
- 5.1.8 Diabetes mellitus, Diabetes incipidus, Hypertension, pathological Fracture related to cancer, Dislocation
- 5.1.9 Pediatric oncology
- 5.1.10 Major developmental characteristics and milestones
- 5.1.11 Promoting optimum development of children
- 5.1.12 Nursing care of critically ill children
- 5.1.13 Hematological malignencies; ALL,AML, Wilm's Tumors, Retinoblastoma, Ewing's sarcoma, osteosarcoma, hepatoblastoma germ cell tumours, soft tissue sarcoma,Lymphoma
  
- 5.2 **Biological Therapy:** Cytokines, Antibody therapy, Effectors cells, Immunomodulators, Retinoids
  
- 5.3 **Surgical oncology**
  - 5.3.1 Nursing management of common disease conditions including pre- and post-operative care
  - 5.3.2 Care of Patient with: Brain and Spinal cord malignancies, Breast, Ccolorectal, ca. head and neck, cancer of urinary bladder, Osteosarcoma, cancer of esophagus, cancer of GI, intestinal obstruction
  - 5.3.3 Cancer related conditions : HIV related cancer, TB related cancer
  - 5.3.4 Colostomy care, urostomy care, lymphedema prevention, fistula care
  - 5.3.5 Diet and nutrition in cancer patients
  - 5.3.6 Anatomy and Physiology of male and female reproductive system.
  - 5.3.7 Management and nursing care of Gynecological malignancies: Cancer of cervix, Cancer of ovary, Cancer of endometrium, Gestational trophoblastic tumors, Malignancies of vulva /vagina
  
- 5.4 **Radiation Therapy**
  - 5.4.1 Introduction
  - 5.4.2 Principle of RT and types of RT.
  - 5.4.3 Patient preparation for external radiation therapy and brachy therapy
  - 5.4.4 Systemic and local Side effects management after radiation therapy
  
- 5.5 **Hospice and Palliative Care**
  - 5.5.1 Pain management: Physiology, assessment and management
  - 5.5.2 Symptom management in palliative care - wound care, dyspnea and constipation
  - 5.5.3 Psychological issues: Tension, Anxiety, Depression, Sleeping disorder
  - 5.5.4 End of life care
  - 5.5.5 Breaking bad news
  
- 6. **Nursing Management in Oncological Emergencies**
  - 6.1 Structural and Metabolic
  
- 7. **Operation theatre, stoma care, palliative care nursing**

बि.पि. कोइराला मेमोरियल क्यान्सर अस्पताल  
प्राविधिक (स्वास्थ्य) सेवा, नर्सिङ्ग समुह, क्लिनिकल/कम्युनिटी उपसमुह, सहायक पाँचौं तह, स्टाफ नर्स पदको  
खुला र आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

**Section (B) – 10 Marks**

8. ऐन, नियम र बि.पि. कोइराला मेमोरियल क्यान्सर अस्पताल सम्बन्धी
- 8.1 बि.पि. कोइराला मेमोरियल क्यान्सर अस्पताल सम्बन्धी जानकारी
- 8.2 बि.पि. कोइराला मेमोरियल क्यान्सर अस्पतालले उपलब्ध गराएका स्वास्थ्य सेवाहरु
- 8.3 बि.पि. कोइराला मेमोरियल क्यान्सर अस्पताल ऐन, २०५३
- 8.4 बि.पि. कोइराला मेमोरियल क्यान्सर अस्पताल कर्मचारी प्रशासन नियमावली, २०६६ (संशोधन सहित)
- 8.5 बि.पि. कोइराला मेमोरियल क्यान्सर अस्पताल कार्यसञ्चालन तथा व्यवस्थापन नियमावली, २०६६
- 8.6 नेपाल स्वास्थ्य व्यवसायी परिषद् ऐन, २०५३
- 8.7 नेपाल नसिड काउन्सिल ऐन

यस पत्र/विषयको पाठ्यक्रमबाट यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरु सोधिनेछ ।

खण्ड	अङ्कभार	वस्तुगत प्रश्न संख्या
A	९०	४५ प्रश्न X २ अङ्क = ९०
B	१०	५ प्रश्न X २ अङ्क = १०